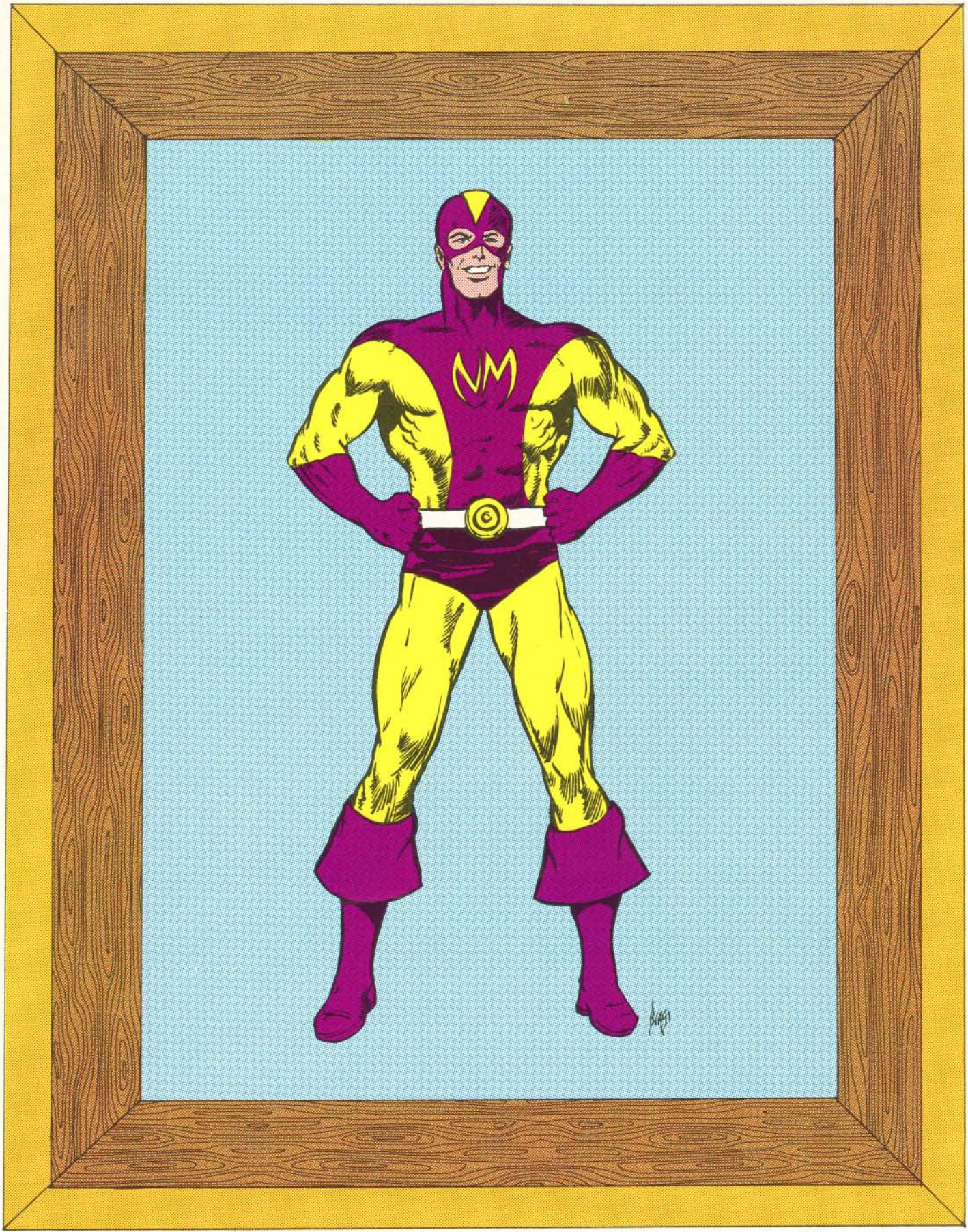
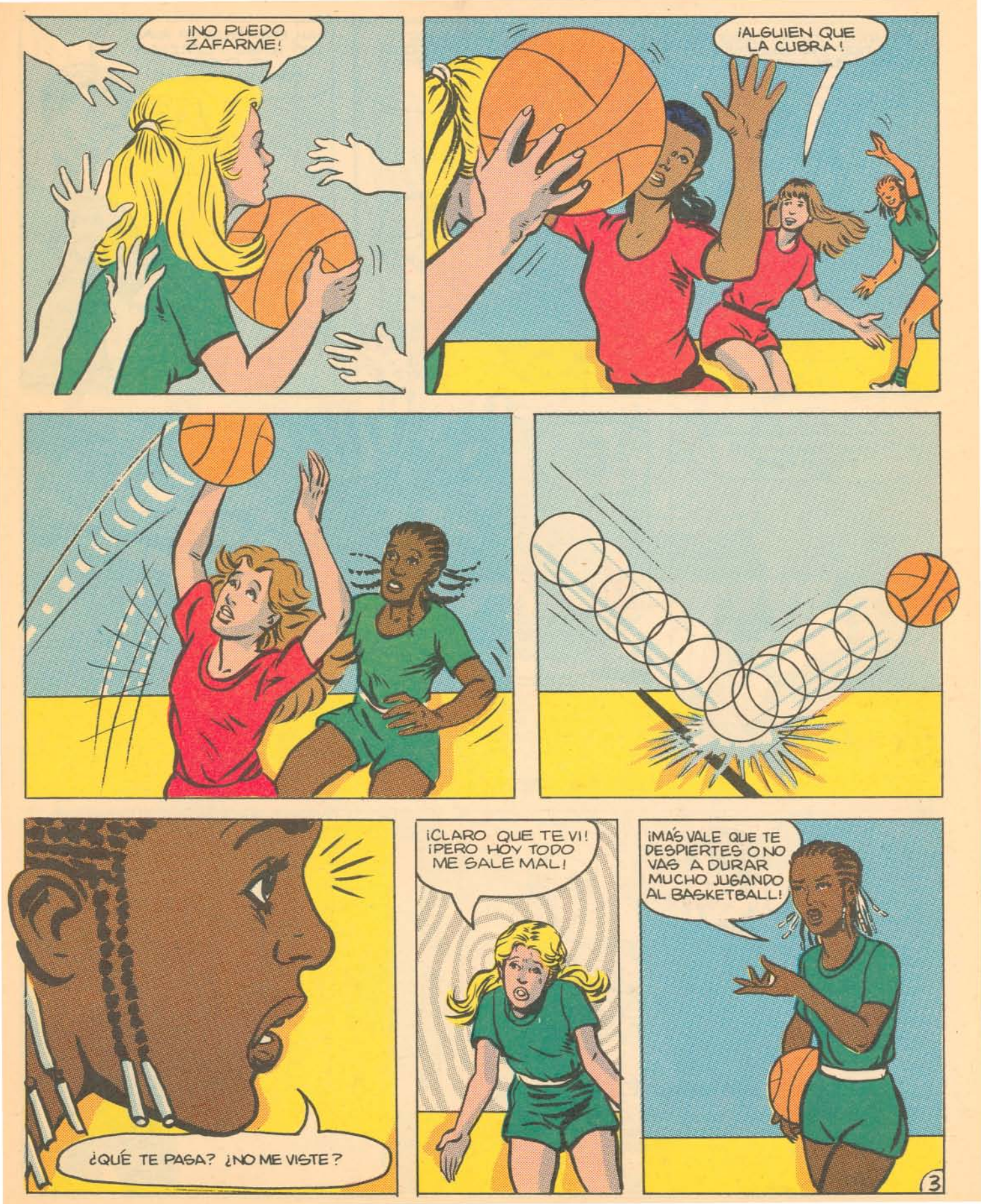
Nutri-Man y Vita-Woman

© 1983 New York State Department of Health



MIENTRAS LOS MAESTROS Y ALUMNOS DE LA ESCUELA SECUNDARIA DE LA GRAN METRÓPOLI HACEN SUS TAREAS, ¡UNA NUBE AMENAZADORA SE CIERNE SOBRE SUS CABEZAS!
1

¡VAMOS JUDY!
¡BLOQUEÁLA!
¡VAMOS JUDY!


¡NO PUEDO ZAFARME!
¡ALGUIEN QUE LA CUBRA!
¿QUÉ TE PASA? ¿NO ME VISTE?
¡CLARO QUE TE VI! ¡PERO HOY TODO ME SALE MAL!
¡MÁS VALE QUE TE DESPIERTES O NO VAS A DURAR MUCHO JUGANDO AL BASKETBALL!
3

¡AY, AY, AY! ¡UN DÍA JUEGO FANTÁSTICO Y AL SIGUIENTE NO ACIERTO UNA!
COLA

¿QUÉ TE PASA JUDY? ¡POR CIERTO QUE NO TE LUCISTE!

¡AH, ENTRENADOR RYAN! ¡NO TENGO FUERZAS Y NO PUEDO CONCENTRARME!
COACH

¿QUÉ TOMASTE DE DESAYUNO?
COACH

¿A VER...? ¡ESTO, CREO!
COLA
PERO ME GUSTAN LOS REFRESCOS... ADEMÁS, ¡TODO EL MUNDO TOMA!
PERO JUDY, ¡ESA NO ES FORMA DE EMPEZAR EL DÍA!

JUDY, TU CUERPO NECESITA BUENOS ALIMENTOS, COMO LECHE, HUEVOS, FRUTAS, CEREALES, QUESO Y CARNE. ¡NO COSAS DULCES! EL AZÚCAR DA UNA FALSA SENSACIÓN DE ENERGÍA QUE TE DEJA AÚN MÁS CANSADA QUE ANTES!
LOS ALIMENTOS NUTRITIVOS TE DAN FUERZAS DURADERAS Y TE AYUDAN A PENSAR MÁS CLARO Y A JUGAR MEJOR. Y AHORA... ¡A DUCHARSE!

EXIT
LADIES
COACH

EXIT
EXIT
¿HICISTE LAS TAREAS DE MATEMÁTICAS ANOCHE?

NO. NO ME SENTÍA BIEN. ME ACOSTÉ TEMPRANO.

¿VISTE A LA ENFERMERA?
SÍ, PERO ME DIJO QUE NO TENÍA NADA. ¡ME PREGUNTÓ QUÉ HABÍA CENADO!

¿CENADO? ¿Y ESO QUÉ TIENE QUE VER?
¡VAYA A SABER! ADEMÁS, NO TENÍA GANAS DE COMER ANOCHE.
¿QUIERES UNA GOLOSINA?

¡ESTO SE ESTÁ PONIENDO GRAVE! VOY A TENER QUE HABLAR CON LA ENFERMERA.

SCHOOL NURSE
SRTA. PÉREZ, ¿NO ME PODRÍA DAR UNA JUSTIFICACIÓN PARA NO IR A LA CLASE DE GIMNASIA? NO ME SIENTO CON FUERZAS HOY...
LO SIENTO, PERO NO PUEDO. ¡TÚ NO TIENES NADA! QUIZÁ LA PRÓXIMA VEZ ¡EN LUGAR DE ALMORZAR DOUGHNUTS COMERÁS COMO CORRESPONDE!
SRTA. PÉREZ, ¿TIENE UN MINUTO?
¡AH, ENTRENADOR RYAN! POR SUPUESTO.
HAY UN MÓNTON DE CHICOS ENFERMOS EN LA ESCUELA. ¿HAY ALGUNA EPIDEMIA?
NO ENTIENDO MUY BIEN. ¡LOS CHICOS NO TIENEN NADA! SIMPLEMENTE ESTÁN CANSADOS Y NO CONSIGUEN CONCENTRARSE.
Y LAS CHICAS DE MI EQUIPO DE BASKETBALL ESTÁN JUGANDO MUY MAL. TIENE QUE HABER ALGUNA RAZÓN... ¡A ESOS CHICOS LES PASA ALGO!
SÍ, ¿PERO QUÉ PUEDE SER?
TENGO UNA SOSPECHA, PERO TENGO QUE ASEGURARME ANTES.
¡YO TAMBIÉN HARÉ LO QUE PUEDA!
6

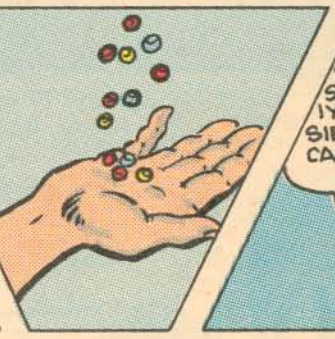
ENTRE TANTO, EN LA CAFETERÍA...
CANDY
CANDY
ICE
FALTA POCO YA, ¡Y ESTA ESCUELA SERÁ MÍA! ¡AHHH, EL DULCE OLOR DE LA VICTORIA!
LO ÚNICO QUE ME HACE FALTA ES ALGO DULCE PARA DARME FUERZAS ¡Y NADIE PODRÁ PARARME!
¡ME PARECE QUE HA LLEGADO LA HORA DE QUE NUTRI-MAN INVESTIGUE LO QUE PASA!
ESTOS CHICOS NECESITAN AYUDA...
¡QUIZÁ VITA-WOMAN LOGRE DESCIFRAR EL MISTERIO!

¿Y USTED QUIÉN ES?

¡TU MEJOR AMIGO, BOMBONCITO!

¿QUÉ BUSCA?

¡MIRA, CARIÑITO, MIRA LO QUE TE TRAIGO! ¡TIENES CARA DE CANSADA! ¡COME ESTO Y VERÁS CÓMO TE DESPIERTAS Y TE SIENTES COMO NUEVA!



OIGA, ESTOS DULCES SABEN BIEN, ¡Y YA NO ME SIENTO TAN CANSADA!

¿VERDAD QUE SÍ? YO NUNCA MIENTO. ¡COMAN, COMAN HASTA HARTARSE, TESORITOS MÍOS, QUE LES HARÁ BIEN!

SÍGANME... ALLÁ TENGO MÁS. ¡UNOS CUANTOS DULCES MÁS Y SERÁN TAN FUERTES COMO YO!

¡AJA! ¡CONQUE ERAS TÚ, SUGAR DEMON! ¡TÚ TIENES LA CULPA DE QUE ESTOS CHICOS SE LLENEN DE GOLOSINAS EN LUGAR DE ALIMENTARSE BIEN!
NDY

¡SE ACABÓ LA FIESTA, GOLOSÓN! ¡NO MÁS PANZADAS DE CHOCOLATE PARA TI!
BAM

¡NUTRI-MAN! ¡VITA-WOMAN!

¡NO SE ACERQUEN, MERENGUITOS!

¿MERENGUITOS? ¿PERO ÉSTE QUÉ SE HA CREÍDO? HAY QUE DARLE UNA LECCIÓN.
¿QUÉ OPINAS, NUTRI-MAN?
ZAP

¡DE ACUERDO, VITA-WOMAN!
¡AYYYYY! ¡ESTA ME LA VAS A PAGAR, NUTRICHIFLADO!
KAPOW

¡USTEDES NO PUEDEN DETENERME, DIETAMANIÁTICOS!

¡ESTÁS PERDIDO, SUGAR DEMON! ¡LAS FUERZAS QUE TE DA EL AZÚCAR SE ACABAN EN SEGUIDA!

¡MALA SUERTE, TRAGA-TORTAS! POR CULPA DE TUS DULCES, ESTOS CHICOS SE HACEN LA ILUSIÓN DE QUE SE ALIMENTAN. ¡HA LLEGADO LA HORA DE HACERTE TOMAR TU PROPIA MEDICINA!

ARRGH!

¡SUGAR DEMON ESTÁ CADA VEZ MÁS DÉBIL!
¡YA NO PUEDE LEVANTARSE!
¡PRONTO! DÉNME OTRO CHOCOLATE, ¡SE ME ACABAN LAS FUERZAS! ¡¡¡POR FAVOR!!!

¡SI ASÍ QUEDA UNO POR COMER DULCES, DIOS NOS LIBRE DE ELLOS!
¡TIENES RAZÓN! EL AZÚCAR LE DA FUERZAS A SUGAR DEMON, ¡PERO SÓLO POR POCO TIEMPO!
A MÍ, ¡QUE ME DÉN UN SANDWICH DE QUESO!
¡DALE UNA LECCIÓN, VITA-WOMAN!

¡SE ACABARON TUS DÍAS DE TRAFICANTE DEL AZÚCAR, SUGAR DEMON!
LA VENGANZA ES DULCE... MIENTRAS HAYA GOLOSINAS Y REFRESCOS, ¡VOLVERÉ!
AHORA QUE HAN VISTO LO QUE PRETENDÍA SUGAR DEMON, ¡YA NO SE DEJARÁN ENGAÑAR!
¡EXACTO! CUANDO TENGAN HAMBRE, COMAN FRUTA, NUECES O UN SANDWICH. Y BEBAN LECHE O JUGOS EN LUGAR DE REFRESCOS.
Y AHORA SÓLO QUEDA UNA COSA POR HACER...
CRACK
SUGAR DEMON, VERDADERAMENTE ¡YA ES HORA DE QUE TE ALIGERÉMOS DE PESO!
AL DÍA SIGUIENTE...
¿SE SIENTEN BIEN HOY?
¡MUCHO MEJOR! HICE TODAS MIS TAREAS.
¡ES CIERTO! ESTO DE ALIMENTARSE BIEN ¡FUNCIONA!
YOGURT
MILK

A VER...
FRESH FRUIT AND YOGURT

¿SIGUES DESAYUNÁNDOTE CON REFRESCOS?
¡YA NO! ¡TODAS LAS MAÑANAS TOMO EL DESAYUNO ANTES DE VENIR A LA ESCUELA!

¿CÓMO ANDA EL BASKETBALL?

¡FANTÁSTICO! ¡NO ME PIERDO PARTIDO Y YA NO ME SIENTO TAN CANSADA!
CUANDO TENGO HAMBRE, ¡SACO GALLETAS CON MANTEQUILLA DE MANÍ, FRUTA O YOGUR DE ESTAS MÁQUINAS NUEVAS!

SIGUE COMIENDO, BIEN ¡Y JUGARÁS COMO NUNCA!

¡EH! ...¡ESO ES LO QUE DIJERON NUTRI-MAN Y VITA-WOMAN!

¿DE VERAS?

POR LO VISTO, SABEN LO QUE HACEN.

HUM... ¿PERO CÓMO SUPIERON NUTRI-MAN Y VITA-WOMAN QUE SUGAR DEMON ANDABA POR AQUÍ?

¡SEGURO QUE RECIBIERON UN DULCIGRAMA!
THE END

Estado de Nueva York
Mario M. Cuomo, Gobernador

Departamento de Salud del Estado de Nueva York
David Axelrod, M.D., Comisionado

02-84